

2010年度

都教組

# 水泳教室

第  
43  
回

- ◇ 泳げない子にどう教えればいいのかわかります！
- ◇ あなたも楽に泳げます！
- ◇ プールサイドでの参加も可（Cコース）※水着を着用



## 実技講習

6月16日（水）、17日（木）、18日（金）

☆6：30PM～8：30PM  
 場所：国立代々木競技場サブプール  
 JR原宿駅下車5分

地図（プール）

● 申し込み先 千代田区二番町 12-1 エデュカス東京 都教組教文部 FAX03(3262)9705

水泳教室係 TEL03(3230)3891

先着50名

都教組水泳教室申込書

しめきり6/10（木）

氏名	(男・女) 立 学校 TEL
生年月日	年 月 日 ( 歳) ※スポーツ保険に加入します ( ) 組合員 ( ) 組合未加入者
▽希望するコース、泳力状況に○をつけて下さい	
( ) A：泳げない人、息継ぎが苦しい人のコースです ( ) 浮くことができない ( ) 息づぎができない ( ) 進むが苦しい ※なんとか ( ) m位は進む	
( ) B：もっと楽に美しく泳げるようになりたい人…ドル平泳法からバタフライ、クロール、平泳ぎ、背泳へとつなげるコースです	
( ) C：授業の進め方を学び、「水泳、教え上手」になりたい人のコースです。ドル平泳法、ドル平からバタフライやクロールへの指導法を学びます。 ※実技はやらない（プールに入らない）が、プールサイドで参加したい人は、右の ( ) に○～水着は着用 ( )	
☆都教組水泳教室への参加は→ ( ) はじめて ( ) 回目	